

Sie möchten gern einen Abend oder Nachmittag in ihrer Gemeinde gestalten und suchen dafür noch ein spannendes Thema oder die richtigen Dozent*innen? Wir halten ein breites Vortragsangebot mit erfahrenen Dozent*innen für Sie bereit.

BUCHUNGEN

Alle in diesem Programmteil aufgeführten Bildungsangebote können zu einem frei wählbaren Termin und Veranstaltungsort gebucht werden. Vorrangig richten sich die Angebote als Fortbildungsthemen oder Angebote im Bereich der Gemeindefarbeit an bereits bestehende Gruppen (Eltern-, Senioren-, Vereinsgruppen und andere). Darüber hinaus können sich Einzelpersonen für eine Teilnahme an den Angeboten unverbindlich vormerken lassen. Sobald die jeweilige Mindestgruppengröße erreicht ist und der Termin und Veranstaltungsort feststehen, werden Sie umgehend darüber informiert.

Für Buchungen und Vormerkungen wenden Sie sich bitte an:

Christina Büring und Annette Hillen

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Str. 101, 22087 Hamburg

info@familienbildung-hh.de, Tel. 040 22912-44, Fax 040 22915-48

Sollten Sie über das vorliegende Veranstaltungsangebot hinaus ein thematisches Angebot wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Wir sind Ihnen gerne bei der Themensetzung, der Planung Ihrer Bildungsangebote und der Suche nach geeigneten Referenten*innen behilflich.

VERANSTALTUNGSPLANUNG FÜR GEMEINDEN

PARTNERSCHAFT – EHE - FAMILIENGRÜNDUNG

SCHUTZ UND FÜRSORGE DURCH EHEVERTRÄGE: Ein Ehevertrag dient dazu, zwischen den Eheleuten ein Gleichgewicht herzustellen und in guten Zeiten Vorsorge für schwierige Zeiten zu treffen, so dass sich beide Eheleute gleichberechtigt und gleichwertig gegenüberstehen. Wir erläutern Ihnen in unserem Vortrag, wie der Gesetzgeber die Rechte und Pflichten zwischen den Eheleuten regelt und geben Ihnen Antworten auf Ihre Fragen. Prüfen Sie im Rahmen des Vortrags, ob Ihr Ehe- und Lebensbild mit dem des Gesetzgebers übereinstimmt und ob die gesetzlichen Regelungen für Sie passen. Insbesondere Eheleute mit Immobilien und Selbständige „passen“ oft nicht „unter das Gesetz“. Hier ist ein Ehevertrag sinnvoll und notwendig. Durch ihn werden die Interessen beider Partner geschützt. Ein Vertrag dient dazu, sich zu vertragen. Paare, die gemeinsam Regelungen erarbeiten, wachsen enger zusammen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 15,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Beatrix Ruetten

PRÄVENTION IN DER SCHWANGERSCHAFT: Achtsamkeit im Umgang mit moderner Funktechnik Entscheidend für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes ist eine gesunde Umwelt. In den ersten 9 Monaten ist diese Ihr Bauch. Alles, was Sie sich in dieser Zeit zuführen, führen Sie auch Ihrem Kind zu. Das gilt auch für moderne Funktechnik, wie Mobilfunk und WLAN. Im Rahmen der Veranstaltung wird gezeigt, wie Sie die Strahlenbelastung für Ihr Kind während der Schwangerschaft vermeiden oder reduzieren können. Eltern mit Kinderwunsch, Schwangere und Hebammen sind herzlich eingeladen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Michael Mumm

BABY-SHOWER: Die wunderbare Tradition der Baby-Party oder Baby-Shower wird bereits in vielen Ländern gepflegt, insbesondere in Amerika, Kanada und England. Hierbei wird zu Ehren der werdenden Mama eine Party veranstaltet, in der sie mit Geschenken für sich und das Baby überhäuft wird. Die Bald-Mama darf an diesem Tag die volle Aufmerksamkeit genießen – ganz nach dem Motto „Queen for a Day!“. Wenn Sie Ihre Baby-Party in gemütlicher und kinderfreundlicher Atmosphäre feiern wollen, dann können Sie hierfür unsere Räumlichkeiten anmieten.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 75,00 pro Tag

ELTERN UND KINDER

WILDE GEFÜHLE: Die Welt unserer Gefühle ist groß und vielfältig. Gerne fühlen wir Liebe, Freude, Zufriedenheit und Begeisterung. Mit Angst, Traurigkeit und Einsamkeit tun wir uns schon schwerer und Gefühlen wie Wut, Ärger oder Aggressionen stehen wir oft hilflos gegenüber und würden diese am liebsten verdrängen. An diesem Abend geht es darum, warum wir Kindern alle Gefühle, die sie haben, lassen sollen und wie sie gut dabei begleitet werden können. Es geht darum, warum Wut und Aggressionen notwendig sind und wozu sie gut sind. Und es geht darum, wie wir als Eltern unsere Kinder mit ihren wilden Gefühlen begegnen können, damit sie und wir durch sie gestärkt werden und unsere Beziehungen vertiefen können.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 13,00 pro Person, € 130,00 für eine Gruppe

Referentin: Kordula Benkowitz

"NEIIIIIN! ICH WILL NICHT!!!! – DER TIEFERE SINN EINER ANSTRENGENDEN ZEIT: Warum Kinder trotzen und der hilfreiche Umgang damit Alle Kinder zeigen im Laufe ihres Wachstums Verhaltensweisen, die wir Erwachsenen als trotzig empfinden. Warum Kinder diese Phasen brauchen, warum sie immens wichtig sind für eine gesunde Entwicklung und welchen Sinn dieses Verhalten hat, ist Thema an diesem Abend. Außerdem machen wir uns darüber Gedanken, wie wir sinnvoll den Power-Ausbrüchen und der Hartnäckigkeit unserer Kinder begegnen können, wie wir selbst damit umgehen können und unsere Kinder gut durch diese Phasen begleiten können.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 13,00 pro Person, € 130,00 für eine Gruppe

Referentin: Kordula Benkowitz

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM UMGANG MIT KINDERN: In diesem Seminar gibt es einen intensiven Einblick in die Haltung und in die Methode der Gewaltfreien Kommunikation. Beispiele aus dem eigenen Alltag mit den Kindern sind willkommen. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg zeigt einen anderen Weg, mit Konflikten umzugehen: einen Weg jenseits von Urteilen, Schuldzuweisungen und Sanktionen. GFK ist eine Gesprächsform und gleichzeitig eine innere Haltung, die uns ermöglicht, in schwierigen Situationen menschlich und mitfühlend zu bleiben. Im Mittelpunkt steht dabei die Gleichwertigkeit aller menschlichen Bedürfnisse.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 12,00 pro Person, € 120,00 für eine Gruppe

Referentin: Anja Hermes

GELINGENDES MITEINANDER FÜR PAARE UND TEAMS: Lebendiges Miteinander braucht Freiheit und Inspiration, während Organisation dagegen Methode, feste Zusagen und Führung bedarf. Wie passt das zusammen? Mit der Methode von GfK-Plus bringen wir die Bereiche zum Klingen um ein gelingendes Miteinander zu erleben. In diesem Vortrag können sie als Paar und Familie einen ersten Schritt in diese Richtung gehen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 12,00 pro Person, € 120,00 für eine Gruppe

Referentin: Anja Hermes

ACHTSAMKEIT MIT GEWALTFREIER KOMMUNIKATION (GfK): Kann ich achtsam sein oder nicht? Wahrscheinlich ist jeder von uns auf die eine oder andere Weise achtsam. Es ist also nicht die Frage bin ich achtsam, sondern wie kann ich Achtsamkeit verstärken? Auf was möchte ich mein Augenmerk achtsam legen? Dies werden wir gemeinsam erforschen und erleben. Wir schauen auf den Nutzen der Achtsamkeit und entwickeln gemeinsam die passende Strategie für jede*n Achtsamkeit zu integrieren. Mit Methoden aus der GfK finden wir mehr zu unserm Selbst, unserer inneren Lebensspur und können dieser folgen. Mit einer größeren Achtsamkeit erkennen wir leichter was der nächste Schritt für uns ist.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 12,00 pro Person, € 120,00 für eine Gruppe

Referentin: Anja Hermes

STARKE KINDER – WIE STÄRKEN WIR DAS SELBSTWERTGEFÜHL UNSERER KINDER? Ein gesundes Selbstwertgefühl ist die Grundlage für ein glückliches, zufriedenes und erfülltes Leben. Es hilft dabei mit kritischen Lebenssituationen (wie z.B. Umzügen, Schul- und Arbeitswechseln, Trennungen und Scheidungen) gut umgehen zu können und gesund zu bleiben. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist das Fundament für das Lernen und jede Form von Entwicklung. An diesem Abend geht es darum, was unsere Kinder brauchen, um ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln. Es geht darum, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können. Dabei werden folgende Themen vertieft: Was ist der Unterschied zwischen Selbstvertrauen und Selbstwert? Was stärkt das Selbstwertgefühl und was schwächt es? Wie entwickelt es sich? Was hat es mit dem Loben auf sich? Wie können wir unsere Kinder optimal unterstützen?

Termine auf Anfrage, Kosten: € 13,00 pro Person, € 130,00 für eine Gruppe

Referentin: Kordula Benkowitz

NEIN SAGEN MIT GUTEM GEWISSEN: In guten und engen Beziehungen mit den Menschen zu sein, die uns am Herzen liegen, hat für jeden von uns eine sinngebende und existentielle Bedeutung. Für die Qualität von Beziehungen ist es wichtig, vor allem auch die eigenen Bedürfnisse zu sehen, und nicht nur die Bedürfnisse des Partners und der Kinder. Die eigenen Bedürfnisse brauchen Raum, um als Basis gute Beziehungen zu ermöglichen. Damit dieses gelingen kann, ist es unerlässlich auch mal „Nein“ zu denen zu sagen, die uns besonders nahestehen. Besonders gegenüber unseren Kindern fällt uns das oft schwer. Das liegt häufig daran, was wir mit einem „Nein“ verbinden: Wir wollen niemanden verletzen und Konflikte möglichst vermeiden, denn die kosten Kraft und sind unbequem. An diesem Abend geht es um die Wichtigkeit des „Nein“-Sagens und warum uns dieses oft so schwer fällt. Vor allem aber geht es darum, wie wir durch das „Nein“-Sagen lernen, unsere Beziehung zu unseren Kindern zu vertiefen und zu verbessern. Angesprochen werden in diesem Zusammenhang auch die Themen Verantwortung übernehmen, Trotz, Persönliche Sprache, Verwöhnen und Vorbild sein.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 13,00 pro Person, € 130,00 für eine Gruppe

Referentin: Kordula Benkowitz

10 GRÜNDE FÜR ENGAGIERTE VATERSCHAFT VON ANFANG AN: Der "neue Vater" ist mit den gleichen Rechten und Pflichten ausgestattet wie die Mutter, er bringt sich in Haushalt, Erziehung, Betreuung und Gelderwerb ein, hat eine innige Beziehung zu seinen Kindern, kennt ihre Wünsche, Vorlieben und Ängste und die Namen ihrer Kuscheltiere. Er kauft ihnen Kleider und kennt natürlich ihre Größen auswendig. Er verabredet sie mit anderen Kindern, sucht die Kita mit aus und geht zu Elternabenden. Der neue Vater kann das Baby selbstverständlich wickeln und füttern, an- und ausziehen, beruhigen und in den Schlaf wiegen. Und natürlich nimmt der neue Vater Elternzeit. Mindestens ein halbes Jahr. Denn der neue Vater hat klare Prioritäten: Die Familie kommt erstmal vor dem Job. Soweit die Theorie. Wie sieht es aber mit der Praxis aus? Es gibt diesen Vater wirklich. Studien schätzen seinen Anteil auf 7 Prozent. Sieben Prozent. Warum sind es nicht mehr? Es gibt zwei Gründe: mangelnde Information und Angst. Lars Henken nennt zehn gute Gründe für engagierte Vaterschaft und stellt die Arbeit des Hamburger Vereins VÄTER e.V. vor.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Lars Henken

FASZINATION LERNEN (für Eltern von Kindern im Vorschulalter bis etwa 12 Jahre): Ein kleines Kind beim Laufenlernen zu beobachten zeigt uns, wie unglaublich faszinierend Lernen ist. Angetrieben von Neugier und eigenem Willen versucht es immer wieder auf die Füße zu kommen und einen ersten Schritt zu tun. Es gibt auch nach 100mal hinplumpsen nicht auf es weiter zu versuchen. Bis das Kind stolz und erfolgreich sein Ziel erreicht hat. Wenn Kinder älter werden, scheint es manchmal, als ob diese Art des Lernens nicht mehr so wirksam ist. Und noch später – oft in der Schule – scheint Lernen manchmal für unsere Kinder ein anstrengendes Muss zu werden. Heute wissen wir, dass das nicht so sein muss! An diesem Abend möchte ich mit Ihnen in die faszinierende Welt des Lernens eintauchen. Was motiviert Kinder, welche Rolle spielt die Neugierde und welche Bedingungen sind gut, um gerne und viel zu lernen? Wie unterstützen wir unsere Kinder hilfreich? Und unter welchen Bedingungen macht Anstrengung Freude? Dieser Themenabend ist für Eltern von zukünftigen Schulkindern und Eltern von Grundschulkindern, aber auch für alle anderen, die sich für das spannende Thema Lernen interessieren, gedacht.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 13,00 pro Person, € 130,00 für eine Gruppe

Referentin: Kordula Benkowitz

FAMILIEN IM WANDEL

FAMILIEN IN TRENNUNG: Häufige Fragestellungen von betroffenen Personen, nicht nur der Familie selbst, sondern auch von Lehrern/innen, Erziehern/innen, Freunden/innen, Großeltern werden hier angesprochen. Zum Beispiel: Welche konkreten Auswirkungen hat das gemeinsame Sorgerecht der in Trennung lebenden Eltern? Wie sehen hier Informationsrechte und -pflichten aus. Wie kann mit den zwangsläufigen Konfliktsituationen in einer Trennungsfamilie verantwortungsvoll umgegangen werden? Insbesondere werden hier Wege der Konfliktbewältigung, darunter die Möglichkeit der Inanspruchnahme von professioneller Hilfe, aufgezeigt. Wie kann Kindern, die in das Spannungsfeld der Eltern geraten, konkret geholfen werden.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 15,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Julia Gerstein-Thole

ELTERN ALLEIN ZU HAUS: Wenn die Kinder aus dem Haus gehen ... Eltern allein zu Haus! Plötzlich!?! Wenn die Kinder aus dem Haus sind, beginnt für jedes Paar ein neuer Lebensabschnitt. Für viele Paare ist der Start in diese Zeit nicht leicht und durchaus holprig. Viele Eltern entwickeln in dieser Zeit das „Empty-Nest-Syndrom“. Und genau jetzt ergeben sich hier Chancen für neue und vergessene Möglichkeiten für das Leben als Paar. In diesem Tagesworkshop geht es darum, dass Sie für sich mehr Klarheit darüber bekommen, wie Ihre Beziehung in Zukunft aussehen kann. Dabei geht es auch um Themen wie: • Was ist aus unseren alten Träumen und Plänen geworden? • Was ist auf der Strecke geblieben? • Was brauchen wir jetzt für uns? • Wie setzen wir das um? Zusammen werden Sie erste Schritte machen und Ihre Zukunft als Paar planen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 120,00 pro Paar, Referenten: Kordula & Andreas Benkowitz

FAMILIENRECHT: Dass Paare sich trennen, dies ist Realität. Auch dass hierbei Kinder, aber auch die Partner selbst, im Rahmen der Trennung psychisch erheblich belastet werden, es zu Streit und letztlich zu teuren und kräftezehrenden Prozessen vor den Familiengerichten kommt. Bei dem angebotenen Nachmittag werden von Frau Rechtsanwältin Thole hierzu Vermeidungsstrategien vorgestellt. Dies umfasst das Spektrum der Mediation wie auch das Absichten der häufigsten Streitpunkte. Ziel ist es, den Betroffenen Mut zu machen, sich vom destruktiven Streitverhalten zu verabschieden, hin zum lösungsorientierten Neuanfang. Wie das gelingen kann, ist Thema des Nachmittags.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Julia Gerstein-Thole

ERBRECHT: Sind meine Vorsorgeverfügung und meine Patientenverfügung noch wirksam? Was bedeutet eine Generalvollmacht? Wer wird mein gesetzlicher Betreuer, sollte ich nicht mehr für mich selbst eigenverantwortlich handeln können? Entspricht mein Testament dem, wie ich mein Vermögen gerne an meine Erben übertragen möchte? Was ist niederzulegen, so dass ich einzelne Vermögenswerte übertragen kann? Ist dies möglich? Diese häufig gestellten Fragen und vieles mehr zu den Themenkomplexen Vorsorgeverfügungen und rund ums Erbrecht werden an einem Nachmittag von Frau Rechtsanwältin Thole an Hand von Beispielen erklärt.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Julia Gerstein-Thole

ELTERNUNTERHALT – wann Kinder für die Pflege- und Heimkosten aufkommen: Es betrifft immer mehr Menschen: Die Eltern werden pflegebedürftig und müssen unter Umständen ins Heim. Die Rente und das Ersparte reichen dann nicht mehr aus, um die professionelle Pflege oder das Heim zu bezahlen. Wenn sie "leistungsfähig" sind, müssen dann die Kinder für die nicht gedeckten Kosten aufkommen? Welche Kosten können entstehen? Wann ist das Kind "leistungsfähig" und muss es die Kosten tragen? Werden Ehepartner des in Anspruch genommenen Kindes auch zur Zahlung herangezogen? Wie teilen sich die Kosten zwischen Geschwistern? Diese und mehr Fragen beantworte ich gerne.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Beatrix Rütten

VORSORGE FÜRS ÄLTERWERDEN: Einleitend wird ein Überblick über das Thema „Erben“ gegeben. Wer erbt, wenn kein letzter Wille vorliegt; welche Möglichkeiten der "Verfügungen von Todes wegen" bestehen; was kostet die Hinterlegung beim Nachlassgericht? Inhaltliche Schwerpunkte der Veranstaltung sind: Vorsorgeverfügungen, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen. Neben einer kurzen Zusammenfassung der aktuellen Gesetzeslage wird der Regelungsinhalt der Verfügungen erklärt.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 15,00 pro Person pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Julia Gerstein-Thole

VORSORGEVOLLMACHTEN: Schutz und Fürsorge für die Familie Wer sorgt für Sie im Falle einer Erkrankung oder eines Unfalls? Wer kann Sie vertreten z.B. gegenüber der Bank oder gegenüber Versicherungen, die Leistungen für Sie erbringen sollen? Egal, ob Sie verheiratet sind oder nicht, niemand ist für eine andere erwachsene Person vertretungsberechtigt: nicht Ihre Eltern, Ihre Geschwister oder Ihr/e Ehegatte/in! Sollten Sie einen Unfall haben, sichern Sie Ihren Ehegatten bzw. Ihre Ehegattin und Ihre minderjährigen Kinder durch eine Vorsorgevollmacht ab. Im Rahmen des Vortrags wird erläutert, wie Sie eine vertraute Person als Bevollmächtigte einsetzen und so Ihre Familie schützen. Es wird aufgezeigt, in welchem Umfang eine Vollmacht erstellt werden kann, wie Ihre persönlichen Wünsche berücksichtigt werden können und welche anderen Punkte zu beachten sind.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 15,00 pro Person pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Beatrix Ruetten

MINDERJÄHRIGE BEI UNFALL ODER TOD DER ELTERN Sorgerechtsvollmacht / Vormundverfügung: Manchmal ereilen uns ungeahnte Ereignisse. Über Krankheit und Tod wollen wir ungern nachdenken. Doch was passiert wenn? Insbesondere Eltern sollten zu den nachfolgenden Fragen Antworten haben. • Wer kann für den Fall einer Erkrankung mein Kind von der KiTa abholen oder zum Arzt bringen? • Wer ist verantwortlich für mein Kind im Falle des Todes? • Kann ich bestimmte Personen ausschließen? Die Dozentin gibt einen umfassenden Einblick in die Thematik und zeigt Möglichkeiten auf.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 15,00 pro Person pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Beatrix Ruetten

SCHUTZ UND FÜRSORGE DURCH TESTAMENTE: Sichern Sie durch den letzten Willen, dass Ihr Vermögen den von Ihnen gewünschten Personen zugutekommt und nicht durch das gesetzliche Erbrecht zwischen mehrere Erben aufgeteilt wird. Gerade Immobilieneigentümer/innen und Selbständige müssen sich mit dieser Thematik auseinandersetzen. Vermeiden Sie durch erbrechtliche Verfügungen, dass Ihre Hinterbliebenen neben der Trauer noch Rechtsprobleme lösen müssen. Häufig führt schon ein kurzes handschriftliches Testament zu einer Lösung.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Beatrix Ruetten

ERLEBNISSE WIEDERBELEBTER: Blicke hinter den Horizont haben Menschen aller Altersgruppen erfahren dürfen, die wiederbelebt wurden. Man erfährt dabei zumeist viel Spannendes, Schönes und Unerwartetes: Die „Seele“ kann den Körper verlassen und zeigt ihre erstaunlichen Fähigkeiten. Einige wenige Beispiele: Sie begegnen längst verstorbenen Verwandten und erkennen, dass kein Abschied für immer ist. Und vieles, vieles mehr ereignet sich in diesem Zustand.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Jörgen Bruhn

GESUNDHEIT – WOHLBEFINDEN - KRANKHEIT

SPASS AM DENKEN – FUTTER FÜRS GEDÄCHTNIS: Mit einer Mischung aus Übungen und Bewegung dürfen Sie selbst aktiv werden und mit Spaß und Freude dabei sein. Wir trainieren z.B. Konzentration, Wortfindung, Zusammenhänge erkennen u.v.m. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre Gedächtnisleistung fördern können.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Gertrud Butscher

DEMENTZ – WIE DAMIT UMGEHEN? Orientierungskurs: Was heißt denn hier Demenz? Eine/n demente/n Angehörige/n zu pflegen ist für alle Beteiligten eine große Herausforderung. Dieser Kurs bietet eine „Kompakteinführung“ zum Thema Demenz und erste Infos zu Krankheitsbild, Diagnostik, Alltagsbewältigung und Kommunikation. Die Veranstaltung richtet sich an pflegende Angehörige und Menschen, die sich auf die Pflege eines/einer Angehörigen vorbereiten möchten.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei, Referent: Martin Moritz

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Angehörigenschule (DAnS) statt.

BORDERLINE-ERKRANKUNG In einem etwa einstündigen Vortrag werden die tiefenpsychologischen Hintergründe dieser Erkrankung dargestellt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Umgang der Angehörigen mit dieser Erkrankung.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

DEPRESSION: Formen und therapeutische Ansätze In einem etwa einstündigen Vortrag werden Ursachen und Formen der Depression dargestellt. Therapeutische Ansätze kommen ebenfalls zur Sprache.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

TRAUMA Neurobiologische und psychologische Ansätze: In einem etwa einstündigen Vortrag werden neurobiologische und psychologische Aspekte des Themas erörtert und therapeutische Ansätze diskutiert.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

GLAUBE RELIGION THEOLOGIE

Prophetinnen im Alten Testament

Im Alten Testament kennen wir viele Propheten. Hat es da auch Frauen, Prophetinnen gegeben? Was bedeutet es überhaupt, Prophet oder Prophetin zu sein?

Ein spannendes Thema. Es lädt uns geradezu ein, mal wieder im Alten Testament zu lesen.

Termine auf Anfrage, Kosten: 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

Prophetinnen im neuen Testament und in nachbiblischer Zeit

Auch im NT gibt es viele Frauen, die wir als Prophetinnen bezeichnen. Aber auch in der Zeit danach, bis heute. Was zeichnet diese Frauen aus? Sind sie etwas Besonderes? Wir wollen einige kennenlernen.

Termine auf Anfrage, Kosten: 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

HEXEN -HEXEN Gibt es auch heute noch Hexen oder kennen wir sie nur aus Märchen oder der alemannischen Fastnacht? Ein Abriss des Hexenglaubens- und Hexenwahns in Mitteleuropa mit all seinen Folgen.

Termine auf Anfrage, Kosten: 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

DAS KIRCHENJAHR IN DER TRADITION DES OSTES UND DES WESTERNS - Gemeinsamkeiten und Unterschiede: Für das Kirchenjahr in der Tradition des Osts und des Westens haben die deutsche Bischofskonferenz und die orthodoxe Bischofskonferenz in Deutschland vor einigen Jahren einen gemeinsamen Text erarbeitet, der bei diesem Vortrag vorgestellt und erläutert werden soll.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei, Referent: Monsignore Wilm Sanders

BIBLISCHE PFLANZEN In der Bibel werden über 100 Pflanzen erwähnt. Sie wachsen im Gebiet des biblischen Israel. Sie haben eine wichtige Bedeutung für die Menschen jener Zeit, als Lebensmittel oder auch als Baumaterial. Nicht alle kennen wir, manche sind für uns auch zum Symbol geworden. Einige dieser Pflanzen und Früchte wollen wir anhand von Bildern und den zugehörigen Bibelstellen kennen lernen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

SONNE, MOND UND STERNE Von den Mythen der Steinzeit über Stonehenge bis hin zu Galileo und Newton. Glaube und Wissenschaft haben schon immer unser Bild vom Kosmos geprägt. Ich erzähle Ihnen mit Hilfe von Lichtbildern etwas über die Geschichte der Schöpfung und Schöpfungsgeschichten. Bildervortrag

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Käthe Schülke

DAS CHRISTUSANTLITZ VON MANOPELLO UND TURIN: Vor 500 Jahren tauchte in einem kleinen Kapuzinerkloster in den italienischen Abruzzen ein zartes Seidentuch mit einem Antlitz darin auf. Forschungen beweisen die exakte Übereinstimmung seiner Proportionen mit den Gesichtszügen im Turiner Grabtuch, aber auch mit uralten Darstellungen des Antlitzes Christi. In einem einstündigen Vortrag wird auf die neuesten Forschungsergebnisse zu den beiden Bildern eingegangen.

Termine auf Anfrage, € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

DAS HEILIGE FEUER IN DER GRABESKIRCHE IN JERUSALEM Am Karfreitag des orthodoxen Osterfestes gibt es in der Jerusalemer Grabeskirche ein uraltes Ritual, das seit über tausend Jahren bezeugt ist: Das Erscheinen des Heiligen Feuers in der Grabkammer. Es scheint sich dabei um ein unerklärliches Phänomen zu handeln. Der Vortrag geht dieser Erscheinung nach und zieht Verbindungslinien zu den Lichtspuren in den Grabtüchern Christi. Ein Film, der 2009 in der Grabeskirche gedreht wurde, ist Bestandteil des Vortrages.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

DIE FRESKEN VON BEATO ANGELICO IM KLOSTER SAN MARCO ZU FLORENZ Jede Zelle und die Gänge im Kloster San Marco in Florenz sind mit Fresken geschmückt, die der Dominikaner Beato Angelico im 15. Jahrhundert gemalt hat. Der knapp einstündige Powerpoint-Vortrag zeigt jede der Fresken und erzählt damit eindrücklich die Geschichte des Lebens und Leidens Jesu Christi, begonnen mit der Verkündigung an Maria. Auch die persönliche Beziehung der Referentin zu den Fresken des RenaissanceMalers kommt zur Sprache.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

HEILIGE NIKOLAUS In Bari, im Süden Italiens, finden wir die Reliquien des Heiligen Nikolaus. Wie sind sie dorthin gelangt, und was kann man vom Leben des Heiligen wissen? Der Powerpoint-Vortrag erzählt anhand schöner Darstellungen aus der christlichen Kunst das Leben des Heiligen, von seinem Wirken, das mit einem Wunder bis in die heutige Zeit geht, und zeigt auch Bilder aus der Nikolaus-Kathedrale in Bari.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

Madeleine Delbrel

Sie hat viele Beinamen: Die andere Heilige, Poetin, Mystikerin, Prophetin einer Kirche im Aufbruch, Prophetin der Nachkonzilszeit, Mystikerin der Straße oder des Alltag, um nur einige zu nennen. Beinahe zu viel für eine einzige Frau. Diese Frau, eine Frau unserer Zeit, wollen wir etwas betrachten und kennenlernen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

HEILIGEN-QUIZ In einer fremden Kirche begegnen uns oft Heilige, die uns nicht vertraut sind. Wer ist dieser Heilige mit einer Säge oder die Heilige mit Rosen im Arm? Anhand ihrer Attribute mit denen sie dargestellt sind, wollen wir sie erraten oder erkennen. Es gibt viele Heilige und es gibt viel zu raten.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

ENGEL Gibt es überhaupt Engel und wenn ja, wer oder was sind sie? Kommen sie nur in der Bibel vor? Oder sind es liebevolle, oft kitschige Figuren oder Bilder, die wir den Kindern schenken? Über Jahrhunderte hat sich das Bild der Engel in der Kunst verändert. Das wollen wir anhand von vielen Darstellungen betrachten.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Marga Weiß

ERINNERUNGEN AN PAUL VI. Papst Paul VI. wurde am 14. Oktober 2018 heiliggesprochen.

Monsignore Sanders erinnert aus seinen persönlichen Erlebnissen an diesen bedeutenden Oberhirten, der das vom Papst Johannes XXIII. begonnene Zweite Vatikanische Konzil zu einem glücklichen Ende führte und in der Nachkonzilszeit wichtige Impulse gab.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei

Referent: Monsignore Wilm Sanders

WAR JESUS EIN REVOLUTIONÄR? Anhand von ausgewählten Bibelstellen wollen wir der Frage nachgehen, ob Jesus in seiner Zeit als Revolutionär galt. Wenn ja, in welcher Hinsicht war er es? //

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

"WER BIN ICH FÜR DICH?" Als Jesus in das Gebiet von Caesarea Philippi kam, fragte er seine Jünger, für wen halten die Leute den Menschensohn? Und ihr, für wen haltet ihr mich?

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

ANNÄHERUNG AN MARIA Kein Mensch auf dieser Welt ist Jesus Christus in jedem Moment seines Lebens so verbunden gewesen wie seine Mutter. Sie war von Gott auserwählt, den Gottessohn zu empfangen, zu gebären und zu begleiten. Was wissen wir von ihr, wie können wir uns ihr nähern? Der einstündige Lichtbilder-Vortrag wird die Lebensgeschichte Marias darstellen.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

MARIA MAGDALENA In dem Vortrag wird das Leben der Maria Magdalena geschildert, chronologisch, wie wir es in der Bibel und der Legendenbildung erfahren. Dieser Teil des Vortrages wird begleitet mit schönen alten Darstellungen aus der Kunst und Bibelzitaten. Zugleich geht es bei diesem Vortrag um die spirituelle Entwicklung in den Aussagen der Bibel. Im Rahmen des Vortrags werden u.a. die folgenden Punkte angesprochen: Erkenntnis, Buße und Sündenvergebung (die Salbung bei Lk 7, 36 – 50), Demut und Liebe, Nähe zu einem Menschen, Veränderung des eigenen Lebens (Lukas), das Erleben der Auferweckung des Lazarus (Joh12), Begleitung und Treue bis in den Tod (Mt. 27, Kreuzigung, Grabeswache) und das Auferstehungserlebnis.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Cornelia Schrader

DAS BUCH RUT Das Buch Rut erzählt vom Schicksal einer jüdischen Familie, die einer Hungersnot wegen aus Bethlehem in Juda ins benachbarte Moab auswandern muss. Noomi (eine der Hauptgestalten der Novelle) und Elimelech ziehen mit ihren beiden Söhnen Machlon und Kiljon in die Fremde, wo bald danach Elimelech stirbt. Die Söhne heiraten zwei moabitische Frauen, Rut und Orpa, bleiben aber kinderlos. Nachdem auch die Söhne gestorben sind, bleibt Noomi als verwitwete Frau mit ihren nun ebenfalls verwitweten Schwiegertöchtern allein zurück.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

REBEKKA IN DER GENESIS Rebekka ist eine biblische Person der jüdischen Tora und des christlichen Alten Testaments. Die Geschehnisse um Rebekka stehen im Zusammenhang mit den Erzelternerzählungen im 1. Buch Mose 24-27. Rebekka ist die Schwester Labans, Tochter des Aramäers Bethuel und Enkelin Milkas und Nahors.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

DER APOSTEL PAULUS Bis zum 22. Lebensjahr war er der Saulus, der dann durch sein Damaskuserlebnis zum glühendsten Anhänger dieses Jesus von Nazareth als Apostel Paulus wurde. Aber der Herr stand mir zur Seite und gab mir Kraft, damit durch mich die Verkündigung vollendet wird und alle Völker sie hören; Ihm sei die Ehre in alle Ewigkeit. Amen. Der Herr sei mit deinem Geist! Die Gnade sei mit euch!

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

APOSTEL PETRUS Ein Mensch wie Du und ich Wie kann es angehen, dass Petrus auserwählt wurde, die Kirche Jesu Christi aufzubauen? Er war doch alles andere als ein großer Held.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Peter Meinke

ROM UND DIE OSTKIRCHEN Unter diesem Titel erschien 2017 eine Publikation im Grünewald Verlag. Der Verfasser erläutert das orthodoxe Kirchenverständnis und zeigt Schritte auf zur ökumenischen Annäherung, mit gleichzeitiger Erläuterung von römischen Traditionen.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei

Referent: Monsignore Wilm Sanders

DER RUF DES MUEZZIN Was bedeutet Dschihad, warum verbeugen sich Muslime, wie sieht eine Moschee von innen aus? Antworten auf einige Fragen, der uns fremden Religion werden leicht verständlich und durch Bilder unterstützt gegeben und damit ein wenig „Islam“-Knowhow für den Alltag vermittelt. Bildervortrag

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Käthe Schülke

GESELLSCHAFT UMWELT NATUR

(K)EINBRUCH – SICHERHEIT FÜR SENIOREN Sicherheit für Senioren ist eines der zentralen Themen der polizeilichen Präventionsarbeit. Immer wieder nutzen Betrüger und andere Straftäter Vertrauen und Hilfsbereitschaft von Senior/innen aus, um diese um ihr Vermögen zu prellen. Die Polizei informiert über die Tricks der Täter und gibt wirkungsvolle Präventionshinweise zur Sicherheit von Senioren. Es werden Sicherheitstipps für Senioren, Einbruchschutz für Gebäude, Haus und Wohnung sowie Maßnahmen zur Raubprävention vorgestellt.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei

Referent: Dozent der Kriminalpolizei

SICHER IM STRASSENVERKEHR Für Senioren ist Sicherheit im Straßenverkehr wichtig und kann zu einer täglichen Herausforderung werden. Jede und jeder möchte so lange wie möglich selbstbestimmt mobil bleiben und aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Dazu ist es wichtig seine eigenen Möglichkeiten und Fertigkeiten selbst einschätzen zu können. Vertreter der Polizei kommen mit Ihnen ins Gespräch, informieren Sie rund um das Thema Senioren im Straßenverkehr und geben praktische Tipps für mehr Sicherheit im Alltag. Eine austauschreiche und informative Veranstaltung mit den Seniorenbeauftragten der Polizei.

Termine auf Anfrage, Kosten: kostenfrei

Referent: Vertreter der Verkehrsprävention

SMARTPHONE WORKSHOP Funkstrahlung erzeugt biologischen Stress und führt bei jahrelanger Dauerbelastung immer häufiger zu chronischen Beschwerden, Energiemangel, Gedächtnis- sowie Konzentrationsstörungen. (Quelle: www.mobilfunkstudien.org)

- Erleben Sie bei diesem Workshop eine Live-Messung der Strahlung Ihres Smartphones.
- Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone optimal einstellen und handhaben.
- Welche Hilfsmittel zur Reduzierung der Strahlung geeignet sind und welche nicht.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Michael Mumm

DIGITALISIERUNG IM ALTER Digitalisierung mit Spaß auch im Alter erobern. Ein MUSS oder ein KANN. Wir sagen ein MUSS. Welche Möglichkeiten bietet die digitale Welt im Alter? Warum ist lebenslanges Lernen in dieser immer schneller werdenden digitalen Welt so wichtig ist? Es erwarten Sie interessante Fakten rund um das Thema Alter und Digitalisierung sowie ein Einblick in die Arbeit des Vereins Wege aus der Einsamkeit vor. Wo und wie finden wir neue Wege und Lösungen im digitalen

Zeitalter? Wie werden wir digital mit Freude? Unsere Aktion: Wir versilbern wir das Netz. Ein Erlebnisbericht.

Termine auf Anfrage , Kosten: kostenfrei

Referent: Dagmar Hirche

IDENTITÄTSBILDUNG UND RADIKALISIERUNG BEI JUGENDLICHEN und die Verantwortung der Schule
In der Schule der Einwanderungsgesellschaft geht es um Grundrechtsklarheit im Werte- und Kulturkonflikt. Dabei spielt die Sensibilisierung für neue Gefahrenlagen und Gefährdungen eine große Rolle. Jugendliche werden oft zum Opfer von Deutungsmustern, die aus einer unfriedlichen, diskriminierenden Interpretation ihrer Religion herrühren. In dem Vortrag mit anschließender Diskussion geht es um die Entwicklungsperspektiven schulpädagogischer Präventionskompetenz. Die Prävention von menschenrechts- und demokratiefeindlichen Haltungen und Verhaltensweisen wird dabei als System- und auch Leitungsverantwortung verstanden. Der Referent greift dabei auf seine jahrelangen Erfahrungen in der Extremismusprävention im Hamburger Schulwesen zurück.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Kurt Edler

DAS NEUE ANTHROPOZÄN – WIE DER MENSCH DIE WELT VERÄNDERT Durch hohe Bevölkerungsdichte und zunehmende Technisierung greift der Mensch so stark in Natur und Klima ein, dass er die Systeme seines Heimatplaneten Erde radikal verändert. Mittlerweile ist der Mensch der größte verändernde Faktor, so dass seit dem Jahr 2000 die Wissenschaftler vom Erdzeitalter des Menschen – dem Anthropozän sprechen. Je nach Ihren Interessen werden verschiedene Einflüsse des Menschen, ihre Folgen für den Planeten und mögliche Zukunftsaussichten diskutiert.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Dr. Martina Skatulla

FREIZEIT KREATIVITÄT KULTUR

DAS WELTKULTURERBE SPEICHERSTADT UND KONTORHAUSVIERTEL Nicht vergleichbar mit der äthiopischen Felsenkirche oder der chinesischen Mauer, oder doch? Im Juli 2015 setzte die Kommission der Vereinten Nationen für Erziehung, Wissenschaft und Kultur, UNESCO, die Speicherstadt und das angrenzende Kontorhausviertel auf die Liste des Weltkulturerbes. So stehen nun die Hamburger Lagerhäuser für Kaffee, Teppiche mit dem Miniatur-Wunderland auf dem wichtigen Papier, wie ebenfalls das Chilehaus und der Sprinkenhof. Mit Bildern und vielen Geschichten erläutert die Referentin verständlich, warum die Gebäude nun auch international von Bedeutung sind. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Hanne Hollstegge

STREIFZUG DURCH WILHELMSBURG Eine der großen europäischen Flussinseln ist der Hamburger Stadtteil Wilhelmsburg. Auf 35 km² leben 55.000 Menschen zwischen Norder- und Süderelbe, an Kanälen und mit „eigener“ Autobahnraststätte Stillhorn. Hier finden Sie Stadt, Land, Industrie, Landwirtschaft und grüne Deiche wie S-Bahn- und Güterbahnstrecken. Bekannt wurde Wilhelmsburg durch Funk und Fernsehen im Zusammenhang mit der Internationalen Gartenschau IGS 2013 und der Internationalen Bauausstellung Früher war die Insel berühmt berüchtigt durch den „Dioxinberg“ Georgswerder und problematische Verhältnisse in Kirchdorf Süd. Von den Landungsbrücken aus startet die HVV-Fähre, die an der Ernst-AugustSchleuse/ Spreehafen anlegt, von dort geht's weiter auf grünen und urbanen Wegen z.B. durchs Reiherstiegviertel und zum Energiebunker mit Aussichtsplattform. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.

Termine auf Anfrage , Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Grupp

Referentin: Hanne Hollstegge

ZUHAUSE IM KAROVIERTEL, ST. PAULI Bunker, Bullerei und Bambule, diese Worte sind mehr als „Schall und Rauch“. Es geht um Geschichte, Geschichten und aktuelle Planungen, Protest und Profit. „Feldbunker“ und „Hildegarden“ stehen für eine umstrittene Bunkeraufstockung, u.a. mit Hotel und Dachgarten. Die „Bullerei“ hat auf unfeine Art mit einer Berufsgruppe, mit dem Schlachthof und mit Tim Mälzers Restaurant zu tun; „Bambule“ mit einer Bauwagenburg, einem Film über Fürsorgeerziehung und Randalen ... Trotz Werbeagenturen, Tand und Chic und teils hohen Mieten weht im Karo Viertel immer noch ein toleranter und kreativer Geist. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe,

Referentin: Hanne Hollstegge

VOM SCHLACHTHOF ZUR „BULLEREI“ Der Karo-Schanzenviertel-Spaziergang zu Gentrifikation, Protest und Bürgerengagement. Der Rundgang führt von den Messehallen am Fleischgroßmarkt entlang, beinhaltet den Besuch des Hotels Mövenpick im Sternschanzen-Wasserturm von 1910 und den Weg durch die „Grüne Flora“, dem Park an der besetzten Roten Flora, zwischen der Juliusstraße und dem Schulterblatt. Weiter geht es durch mehrere Hinterhöfe und über das Gelände früherer Füller- und Ketchupfabriken. Der Rundgang endet an den ehemaligen Schlachthof-Hallen, in denen heute Tim Mälzer sein Bistro „Bullerei“ ausgebaut hat, nahe der U/S-Bahn Sternschanze. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Hanne Hollstegge

DIE HAFENCITY VON WEST NACH OST Ein Spaziergang vom etablierten in den neuesten Teil. Von den Landungsbrücken zum neuen Baakenpark, nahe der U4 HafenCity Universität. Mit der HVV-Fähre von der St. Pauli Landungsbrücke 1 geht's los, entlang der hoch aufragenden Elbphilharmonie zum Fähranleger hinter dem berühmten Gebäude. Von dort laufen wir gemütlich an Hafenbecken, Terrassen, sozialen Einrichtungen und an der Gedenkstätte für Deportierte vorbei, durch Grünflächen hindurch Richtung HafenCity Universität. Mit Blick auf die Elbbrücken wandern wir bis zum 2018 eröffneten Baakenpark mit dem „Himmelsberg“. Einkehrmöglichkeit: „Baakennest“, fast an der U4 (5 Gehminuten). Strecke ca. 3,5 km lang.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Hanne Hollstegge

BALD IM SCHATTEN DES HOCHHAUSTURMS ELBTOWER? DAS GRÜNE ROTHENBURGSORT Klar: der „andere Elbvorort“ Rothenburgsort wird durch die heranrückende Hafencity-Bebauung mit dem 240 m hohen Elbtower verändert. Der Fernsehturm hat rund 30 m mehr. Zu wessen Wohl und Wehe, wird sich zeigen. Das grüne, geschichtsträchtige und noch halbwegs günstige Rothenburgsort bietet

bzw. bot viel: Barockgärten, die erste öffentliche Trinkwasser-Versorgung von 1848, Binnenschiffahrt und beispielsweise die Wasserkunstinsel Kaltehofe sowie die Zollinsel Entenwerder, vor der heute hier Rothenburgsorter/innen und der Hafencity-Riverbus baden gehen. Während vor dem Faschismus und 2. Weltkrieg hier 45.000 Menschen lebten, zählt das wiederaufgebaute Rothenburgsort heute 9.000 Leute. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Hanne Hollstegge

DIE GRÜNE „WASSERKUNSTINSEL“ KALTEHOFE Zwischen Skandal-Geschichte und Industrie-Romantik
Nur wenige Hamburger/innen kennen das grüne Gelände der ehemaligen Trinkwasseraufbereitungsanlage Kaltehofe in Rothenburgsort. Mit einer in Deutschland einzigartigen Flusswasser-Filter-Anlage wurde Ende des 19. Jahrhunderts ganz Hamburg mit sauberem Trinkwasser versorgt. Ab 1990 stillgelegt und naturnah eingegrünt, eröffnete 2011 auf einem Teil des Geländes ein ordentlicher neuer Park mit Café und Ausstellung. Wenige der trotzig wirkenden runden, roten Türmchen bzw. Brunnenhäuschen sind chic restauriert, während die Mehrzahl verfällt. Im bebilderten Vortrag wird die fotogene Geschichte und Gegenwart der Insel mit dem Wasserwerk von 1893 zwischen Norderelbe und Billbucht in die spannenden Hamburger Entwicklungen eingebettet: von Cholera, Boehringer bis „Autopost“. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Hanne Hollstegge

BERGTOUR GEORGSWERDER Projekt der Internationalen Bauausstellung (IBA) Schöne Aussichten von der geschlossenen und begrünzten Deponie! Einst war der Berg skandalträchtig. Die Dioxinfunde im Jahr 1983 schreckten Anwohner/innen und die bundesweite Öffentlichkeit auf. Seit der umfassenden Sanierung kontrollieren Behördenmitarbeiter/innen die nachhaltige Altlast, um die sich auch die nächsten Generationen zu kümmern haben. Der grüne Hügel mit Weitblick hat es in sich. Zum einen bietet er ein 360 Grad Panorama, zum anderen produziert der „Energieberg“ Deponiegas und Strom für 4.000 Haushalte, mittels der Windkraft- und Photovoltaikanlagen. Diese Veranstaltung kann entweder als 60 minütiger Vortrag oder als zweistündiger Rundgang gebucht werden.
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Hanne Hollstegge

VON BLANKENESE ZUM FALKENSTEINER UFER ODER DER WASSERWERKSWEG Ein Spaziergang vor allem durch's Grüne auf den Spuren der Wasserversorgung in Altona. Im Mittelpunkt des Rundgangs steht das Wasserwerk Blankenese am Falkensteiner Ufer mit seinen ehemaligen Vorklärbecken für die Trinkwasserproduktion aus Elbwasser. Da im 19. und 20. Jahrhundert das Elbwasser von dort auf den Bausberg gepumpt wurde, führt die Tour von der S-Bahn Blankenese zuerst zu dieser Anhöhe mit Blick auf das "gelbe Schloss" der Hamburger Wasserwerke. Anschließend geht es weiter durch die Lichteimsiedlung der Wasserwerker herunter an die Elbe. Dort sind nach den heute naturierten Becken für Kröten und Jungfische und die Dampfmaschinenhäuser der "Altona Waterworks", wie der neue Elbpark Falkensteiner Ufer, zu erkunden. Hinter den Schiffswracks nahe dem Elbstrand befindet sich die Haltestelle der "Bergziege". Der HVV-Kleinbus fährt zurück zur S-Bahn Blankenese.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Hanne Hollstegge

VOM BRAND IN DER DEICHSTRASSE UND VON SPEICHERN UND NEUBAUTEN AN DER ELBE
Thematisiert wird Geschichte und Gegenwart der Deichstraße und der Speicherstadt, dem Lagerhauskomplex des 19. Jh., auf dessen Gebiet zuvor 20.000 Menschen wohnten. Von der Speicherstadt geht es weiter Richtung Elbe in die HafenCity, einem europaweit beachteten Stadterweiterungsprojekt auf ehemaligen Hafenflächen. Der Bürostandort mit einem Anteil von rund 20 - 30 % Wohnflächen liegt besucherfreundlich an großzügigen öffentlichen Räumen und vor allem am Wasser. Themen: Elbphilharmonie, Sturmflutschutz, E-Bikes und Langnese-Eiscreme.
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Hanne Hollstegge

SYMBOLE Symbole bringen vereinfacht zum Ausdruck, was sonst kompliziert erklärt werden muss. Symbole sind Orientierungshilfen, die in allen Sprachen verstanden werden. Es sind Zeichen, Zahlen, Buchstaben oder Gegenstände. Nicht nur in der Kunst oder der Naturwissenschaft sind sie von Bedeutung. Gerade auch in der Religion sind sie uns vertraut, auch wenn wir sie zum Teil nicht mehr zu deuten vermögen. Warum ist der Hintergrund von Heiligendarstellungen oft golden oder was bedeuten unterschiedliche Gürtel oder gar die Knoten darin?
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Marga Weiß

EINE INDISCHE HOCHZEIT – MÄRCHENHAFT – ein Vortrag mit Bilderpräsentation Ein Vortrag mit Bildern über verschiedene Religionen und Bräuche einer indischen Hochzeit.
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referent: Aires Jorge de Menezes

REISEBERICHTE

DAS GRÜNE BAND: VON DER OSTSEE ZUM NORDHARZ Geschichte und Geschichten rund um die ehemalige Grenze Deutschland grenzenlos erleben zu können, war im November 1989 und in den darauf folgenden Jahren ein unbeschreibliches Glücksgefühl. Als die Grenze fiel, blieben im Schutz der Grenze entstandene naturnahe Lebensräume als sichtbare Spur in der Landschaft in einer Länge von ca. 1.400 km erhalten – das Grüne Band. Von der Ostsee bis zum Vogtland sind wahre Schatzkammern der Natur miteinander verbunden. Wir wollen mit dem Rad die Geschichte und Geschichten rund um die ehemalige Grenze „erfahren“. Heute, mehr als ein Vierteljahrhundert nach dem Fall der Mauer, erkunden wir auf einer Tour entlang des Eisernen Vorhangs zwischen der Ostsee und dem Nordharz, was von der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze noch zu sehen ist und welche Geschichten sich ereignet haben. Unsere wichtigsten Stationen sind: Priwall, Ratzeburg, Lauenburg, Hitzacker, Dömitz, Salzwedel, Eckertal und Goslar. Bildervortrag, ca. 45 Minuten //
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referent: Dr. Dieter Munzel

DER WESER RADWEG – DEUTSCHLANDS BELIEBTESTE RADTOUR Der Weser-Radweg führt uns vom Zusammenfluss von Fulda und Werra in Hann. Münden durch wunderschöne Natur, vorwiegend unmittelbar am Weserfluss entlang – zunächst durch das Weserbergland bis Minden bzw. Porta

Westfalica, danach durch die Norddeutsche Tiefebene entlang der Mittelweser bis nach Bremen. Auf diesen rd. 400 km erwartet uns nicht nur eine vielfältige Landschaftskulisse, sondern wir entdecken auch das Weserbergland der Weserrenaissance in den Städten Höxter, Holzminden und Hameln, rätseln und schmunzeln über die Lügengeschichten des Barons von Münchhausen in Bodenwerder und bewundern das Weltkulturerbe Kloster Corvey. Diavortrag ca. 45 Minuten
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referent: Dr. Dieter Munzel

Europa DIE TOSKANA – EINE AUGENREISE ZU DEN TOP SEHENSWÜRDIGKEITEN DER SCHÖNSTEN REGION Wir gehen auf eine Augenreise durch die Toskana und beginnen mit den schönsten Fotomotiven im Val d’Orcia, spazieren u. a. durch das italienische Manhattan von San Gimignano, besichtigen den mittelalterlichen Stadtkern des Weltkulturerbes Siena, bewundern den schiefen Turm von Pisa und schlendern am Ende durch Florenz mit seiner atemberaubenden Architektur und den einzigartigen Meisterwerken der Kunst aus der Renaissance z. B. in den Uffizien. Diavortrag ca. 50 Minuten
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referent: Dr. Dieter Munzel

PALÄSTE – MAHARADSCHAS – TEMPEL In einem Bildervortrag gehen Sie auf eine Reise durch das Land der Rashputen: von Dehli zu den Maharadscha Palästen im Norden. Gezeigt werden Impressionen aus Indien, dem Land der Paläste, Tempel und Millionen Götter. Bildervortrag
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Käthe Schülke

TEMPELWÄCHTER UND LOTUSBLUME Lassen Sie sich auf eine Bilder-Rundreise mitnehmen: durch Thailand mit seinen Tempeln, Klöstern, Kanälen und Menschen. Diavortrag
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Käthe Schülke

WO DIE DRACHEN WOHNEN Sie erhalten eine kleine Einführung in die Philosophie der chinesischen Gärten: von Shanghai nach Guillin. Der Diavortrag bietet eine Bilderreise durch die symbolreiche Gartenlandschaft im Reich der Mitte. Diavortrag
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Käthe Schülke

KÖNIGSSTÄDTE UND KASBAHS In einem Bildervortrag werden Sie auf eine Rundreise durch Marokko mitgenommen. Sie erhalten Ansichten und Einblicke in die 5 Königsstädte, Oasen und die beeindruckenden Landschaften des hohen Atlas. Bildervortrag
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Käthe Schülke

WO BETETE DER PHARAO? Religion und Tempelanlagen im alten Ägypten stehen im Vordergrund des Bildervortrags. Sie erleben eine Exkursion zu 5000 Jahre alten steinernen Zeugen des Glaubens und hören Antworten auf die folgenden Fragen: Wen und was betete Pharaon an? Was verbirgt sich hinter den Tempelmauern? Bildervortrag
Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe
Referentin: Käthe Schülke

FRAUENPOWER AM NIL Von der kleinen Gespielin zur großen Gemahlin: Frauen in der langen Geschichte Ägyptens. Welchen Status hatten und haben sie in der Gesellschaft? Eine bebilderte Übersicht zwischen Kleopatra und Bauchtänzerin. Bildervortrag

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Käthe Schülke

IM LAND HANNIBALS Dia-Rundreise durch Tunesien. Eindrücke aus dem alten Phönizien und dem modernen Tunesien der Touristen/innen. Bildervortrag

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Käthe Schülke

WO DER LÖWE BRÜLLT UND DER PINGUIN BADEN GEHT Eine Bilder-Reise durch das südliche Afrika. Lassen Sie sich von Tieren, Pflanzen und Menschen überraschen, die in diesem wunderschönen Teil des Kontinents leben. Inklusiv: Rätsel + Gewinn

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referentin: Käthe Schülke

AUSTRALIEN – DAS ROTE ZENTRUM Ein wahres Outbackerlebnis: Das rote Zentrum, mit dem einzigartigen Sonnenuntergang über dem Uluru, einem Spaziergang durch die Olgas/ Kata Tjutas, dem atemberaubenden Blick über den Kings Canyon, einem Besuch bei einer der ersten Missionarstationen in Hermannsburg. Auf dieser Reise lernen wir nicht nur die Landschaften, sondern auch viel über die Kultur der Aborigines.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Dr. Dieter Munzel

AUSTRALIEN – EINE RUNDREISE VON 16.000 TAUSEND KILOMETERN Auf unserer Strecke mit Flugzeug, Auto und Bahn sehen wir die einzigartigen Landschaften Australiens: das rote Zentrum, das tropische Northern Territory, Kakadu- und Litchfield-Nationalpark, Darwin, Cairns, die Strände im Norden, Great Barrier Reef, Whitsundays, Frazer Island, Queensland, Brisbane, Melbourne, Great Ocean Road, 12 Apostels, Tasmanien, Sydney.

Termine auf Anfrage, Kosten: € 8,00 pro Person, € 65,00 für eine Gruppe

Referent: Dr. Dieter Munzel