

Fabi-Programm für Erwachsene

Montag:

ab 18:00 Uhr Yoga

Dienstag:

ab 16:15 Uhr Yoga

Mittwoch:

ab 17:30 Uhr Pilates

Donnerstag:

17:30 Uhr Yoga

Neben unseren Angeboten in der Lübecker Str. finden weitere Angebote in den Pfarreien vor Ort statt.

Hierzu gibt es ergänzend ein vielfältiges buchbares Vortrags- und Veranstaltungsprogramm.

Außerdem bieten wir diverse Workshops und Kurse im Bereich Partnerschaft und Ehe an, wie "Paare im Gespräch – EPL/KEK" und die "Kirchliche Ehevorbereitung" etc.



Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e. V.

Lübecker Str. 101
22087 Hamburg
Tel. 040-22912-44

info@familienbildung-hh.de

Informieren Sie sich gerne über unser aktuelles Programm auf www.familienbildung-hh.de oder auch auf Facebook und Instagram.



S-Bahn Haltestelle Landwehr

Wir freuen uns auf Sie!

2022



Neue Kurse in der FABI



Katholische
Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Eltern-Kind-Programm Wochenüberblick

Montag:

10:00-11:30 Uhr Krabbelgruppe

Dienstag:

ab 9:15 Uhr Delfi

K ab 10.00 Uhr offene Elternberatung

Mittwoch:

K 10:00-10:30 Uhr Gedichte für Wichte

K 10:30-12:00 Uhr Elterncafé (bis 3 J.)

ab 15:00 Uhr Musikgarten

(ab 4 Monate -5 Jahre)

Donnerstag:

K 9:15-10:00 Uhr Gedichte für Wichte

Spanisch-Deutsch

10:00-11:30 Uhr Turnfrösche

(1,5-4 Jahre)

Freitag:

09:30 & 11.00 Uhr Musik u. Entspannung

K 10:00-12:00 wellcome Sprechstunde

jeden 2. Freitag im Monat:

K 10:00 Uhr Zwillingstreff

Samstag:

10:00 – 11:00 Uhr Familienyoga

jeder letzte Samstag im Monat:

K 9:30 Uhr FABI Café

für (alleinerziehende) Familien

K= Kostenfrei

... weitere Eltern-Kind-Kurse

Baustellentreff mit Papa

Bewegungsbaustelle mit Papa
für Kinder bis 4 Jahren

Termin: 17.09.2022, 10:30-12:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind und Baby

Termin: 23.09.2022, 15:30-18:00 Uhr

babySignal Anfänger-Workshop

Es werden die Grundideen und
wichtigsten Gebärden vermittelt und
spielerisch direkt ausprobiert.

Termin: 03.11.2022, 15:00-17:00 Uhr



In den Herbstferien wird es wieder ein buntes Ferienprogramm geben:

- Miniolympiade
- Bewegungsbaustelle f. Springmäuse
- Basteln

Online –Kurse

Entspanntes Familienleben. Weniger Stress. Mehr Freude.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren.

Termine: 25.10.-22.11.2022,
5 Termine von 19:30-21.45 Uhr

Online Musikgarten

8 Videos kommen wöchentlich zu Ihnen.

Termin: Jederzeit möglich, per we Transfer

Klitze Klein online-Paket

4 Babymassagen und tolle Anregungen aus dem Pekipkurs

Termin: Jederzeit möglich, per we Transfer

Für Jugendliche

Babysitterführerschein

In diesem Kurs lernen Jungen und Mädchen den Umgang und die Betreuung von Babys und Kleinkindern kennen.

Termin: 12.11.2022, 14:00-17:00 Uhr