

Fabi-Programm für Erwachsene

Montag:

ab 18:00 Uhr Yoga

Dienstag:

ab 16:15 Uhr Yoga

Mittwoch:

ab 17:30 Uhr Pilates

Donnerstag:

17:30 Uhr Yoga

Neben unseren Angeboten in der Lübecker Str. finden weitere Angebote in den Pfarreien vor Ort statt.

Hierzu gibt es ergänzend ein vielfältiges buchbares Vortrags- und Veranstaltungsprogramm.

Außerdem bieten wir diverse Workshops und Kurse im Bereich Partnerschaft und Ehe an, wie "Paare im Gespräch – EPL/KEK" und die "Kirchliche Ehevorbereitung" etc.



Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e. V.

Lübecker Str. 101
22087 Hamburg
Tel. 040-22912-44

info@familienbildung-hh.de

Informieren Sie sich gerne über unser aktuelles Programm auf www.familienbildung-hh.de oder auch auf Facebook und Instagram.



S-Bahn Haltestelle Landwehr

2022



Neue Kurse in der FABI



Katholische
Familienbildungsstätte
Hamburg e.V.

Wir freuen uns auf Sie!

Eltern-Kind-Programm Wochenüberblick

Montag:

09:30 Uhr Klitze-Klein Krabbelgruppe
(0-1 Jahre)
11:00 Uhr Robbengruppe
(über einem Jahr)
16:00 Uhr Turnfrösche (1,5-4 Jahre)

Dienstag:

ab 9:15 Uhr Delfi
K ab 10.00 Uhr offene Elternberatung

Mittwoch:

K 10:00-10:30 Uhr Gedichte für Wichte
K 10:30-12:00 Uhr Elterncafé (bis 3 J.)
ab 15:00 Uhr Musikgarten
(ab 4 Monate -5 Jahre)

Donnerstag:

K 9:15-10:00 Uhr Gedichte für Wichte
Spanisch-Deutsch
10:00-11:30 Uhr Turnfrösche
(1,5-4 Jahre)

Freitag:

09:30 & 11.00 Uhr Musik u. Entspannung
K 10:00-12:00 wellcome Sprechstunde
jeden 2. Freitag im Monat:
K 10:00 Uhr Zwillingstreff

jeder letzte Samstag im Monat:

K 9:30 Uhr FABI Café
für (alleinerziehende) Familien

K= Kostenfrei

... weitere Eltern-Kind-Kurse

123 Brei

Unsere Hebamme klärt über Beikost auf.
Der Kurs kann bis zum
10. Lebensmonat von der
Krankenkasse abgerechnet werden.
Termin: 26.08.2022, 11:15-12:00 Uhr

Tag der offenen Tür

Wir laden alle Familien herzlich in die
Familienbildungsstätte in die
Lübecker Straße ein.
Wir bieten Schnupperstunden aus
unserem Kursangebot , eine offene
Elternberatung und eine
Bewegungsbaustelle an.
Termin: 27.08.2022, 10:00-14:00 Uhr

Baustellentreff mit Papa

Bewegungsbaustelle mit Papa
für Kinder bis 4 Jahren
Termin: 17.09.2022, 10:30-12:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind und Baby

Termin: 23.09.2022, 15:30-18:00 Uhr

babySignal Anfänger-Workshop

Es werden die Grundideen und
wichtigsten Gebärden vermittelt und
spielerisch direkt ausprobiert.
Termin: 03.11.2022, 15:00-17:00 Uhr

Online –Kurse

Entspanntes Familienleben. Weniger Stress. Mehr Freude.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 10
Jahren.
Termine: 25.10.-22.11.2022,
5 Termine von 19:30-21.45 Uhr

Online Musikgarten

8 Videos kommen wöchentlich zu
Ihnen.
Termin: Jederzeit möglich, per we
Transfer

Klitze Klein online-Paket

4 Babymassagen und tolle
Anregungen aus dem Pekipkurs
Termin: Jederzeit möglich, per we
Transfer

